

PROTEGER 1

PROTEGER - ALERTER - SECOURIR

38 86	Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ?	En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident.
70	En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?	Il faut porter le gilet de haute visibilité avant de sortir du véhicule. Le terme " gilet jaune" peut être utilisé par le candidat
73	Hors autoroute ou endroit dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de pré-signalisation ?	Le triangle de pré-signalisation doit être placé à une distance d'environ 30 m de la panne ou de l'accident, ou avant un virage, ou un sommet de côte

PROTEGER 2

19	Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ?	En présence d'un danger réel, immédiat, non contrôlable. Le déplacement de la victime doit rester exceptionnel
14	Quelles sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ?	La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.
32	Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ?	Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences.
23	A partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?	A partir de 10 ans

ALERTER 1

	Qu'est ce que le signal d'alerte et d'information des populations (SAIP) ?	Un signal destiné à avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire
39	Comment est composé le signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) diffusé par les sirènes ?	Il se compose de deux codes distincts : - Le Signal National d'Alerte (SNA), variation du signal sur trois cycles successifs. - Le signal de fin d'alerte, signal continu.
21	Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?	Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire
22	Comment est diffusée l'alerte émise par le Signal d'Alerte et d'Information aux Populations (SAIP) ?	Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévision ou encore grâce à l'application SAIP.
85	Quels comportements adopter en cas de diffusion du signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?	- Se mettre en sécurité. - S'informer grâce aux médias et sites internet des autorités dès que leur consultation est possible. - Respecter les consignes des autorités.

ALERTER 2

11	Par quels moyens doit être réalisée l'alerte des secours ?	L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou, à défaut, d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence.
34	Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?	Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.
57	Quels sont les numéros d'urgence à appeler ?	<ul style="list-style-type: none"> - Le 18, numéro d'appel des sapeurs-pompiers. - Le 15, numéro d'appel des SAMU. - Le 112, numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne
75	Quelles sont les 3 informations à transmettre aux services de secours ?	Le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis, la nature et la localisation la plus précise du problème.
92	A quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?	Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire

ALERTER 3

46	Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?	Car il peut nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours.
04	Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?	En indiquant : - le numéro de l'autoroute, - le sens de circulation - le point kilométrique

SECOURIR 1

62	Qu'est ce qu'une hémorragie ?	C'est une perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas. Elle imbibe de sang un mouchoir en quelques secondes.
64	Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?	Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque
55	Comment arrêter une hémorragie ?	En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie.

SECOURIR 2

06	Qu'est ce qu'une perte de connaissance ?	C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas mais respire
49	Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?	<ul style="list-style-type: none"> - L'arrêt respiratoire - l'arrêt cardiaque.
56	Citez les trois manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime ?	1 - Lui poser des questions simples ("comment ça va ?", "vous m'entendez ?"). 2 - Lui secouer doucement les épaules. 3 - Lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste simple ("serrez-moi la main").
35	Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?	Car elle risque un étouffement par : <ul style="list-style-type: none"> - Des liquides présents dans la gorge. - La chute de la langue en arrière

SECOURIR 3

05	Comment vérifier la respiration d'une victime ?	Regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration
11	Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ?	<ul style="list-style-type: none"> - La placer en position stable sur le côté ou position latérale de sécurité. - Alerter les secours. - Surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.
18	Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS) ?	Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire

SECOURIR 4

	Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?	Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique
43 91	Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?	La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.
48	Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?	La mort de la victime qui survient en quelques minutes.
50	Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?	Car les lésions du cerveau surviennent dès les premières minutes.
54	Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?	- ALERTER: alerter immédiatement les secours. - MASSER: pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire. - DEFIBRILLER: utiliser un défibrillateur automatique (DAE) si possible.

SECOURIR 5

66	Qu'est ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ?	C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.
60	L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?	Non car le défibrillateur se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.
---	Une personne non formée, peut-elle utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) ?	Oui grâce aux instructions fournies par l'appareil : schémas et messages vocaux